



NU ÄR DET BIOLOGIN SOM STÅR FÖR FRAMSTEGEN INOM ORTOPEIDIN

OAVSETTOMNÄRBLITDROTTARE ELLER VANLIGMOTIONÄRSÅ DRABBAS MANFÖRRELLER SENARE AVKRÄMFOR SOMÄRRELATERADETILL SENOR, MUSKLEROCH-MUSKELFÄSTENELLER TILL OCHMEDSLITNALEDYTOR. DESSKADOR BEHANDLAS OFTAMEDKORTISONJEKTIONER ELLER OPERATION, MENFORSKNINGEN GÄRFRAMÅT OCH-NUVÄNDS ÖGONENMOTBIOLOGINI MÅNCAFALLKANKRURIG UNDVIKAS OCH-MANKANVARAAKTIV UNDERBEHANDLINGSTIDEN.

TEXT: MARIA ROSARIO BILD: ELIT ORTOPEIDI

På Elit Ortopedi i Stockholm arbetar man med en framgångsrik behandling med fokus på biologisk ortopedi. Georg Ferm är överläkare på kliniken och specialist inom ortopedi. Han är utbildad på Karolinska Institutet och har forskat mycket kring ortopediska skador.

På kliniken har man en unik kompetens inom bland annat diagnostisk injektionsteknik, bio-ortopediska behandlingar och stamcellsbehandlingar. Patienterna kommer från hela världen, till och med så långt bort som

Nya Zeeland. Väntetiderna är korta och man behöver ingen remiss.

ÄR MEDPATIENTEN HELA VÄGEN

Har man drabbats av en skada fastnar man lätt i den traditionella vårdens maskineri och man kan få vänta år på att få specialistbehandling. Oftast får man smärtstillande medicin på vårdcentralen och remiss till en fysioterapeut.

– Vi följer alltid våra patienter hela vägen, gör en

noggrann undersökning, beslutar i samråd med patienten om vilken typ av behandling som är lämpligast och har med patienten under hela rehabiliteringen, berättar Georg.



Georg Ferm, grundare av Elit Ortopedi.

LEDANDE I SVERIGE

Elit Ortopedi är ledande i Sverige vad det gäller den innovativa behandlingsmetoden PRP (Platelet-Rich Plasma) som kickstartar en stark och långvarig läkningsprocess i den skadade kroppsdelens. Metoden är särskilt effektiv vid idrottskador som degenerativa led- och sntillstånd, men kan även användas när rehabiliteringen efter en operation som inte gett ett önskat resultat.

– Vid en PRP-behandling använder vi kroppens eget material. Behandlingen är mycket effektiv och det finns ingen risk för allergi eftersom det är patientens eget blod som centrifugeras och sedan injiceras plasman i den skadade kroppsdelens och en läkningsprocess klicks igång, fortsätter Georg.

NOGGRANN UNDERSÖKNING

Vid den första konsultationen kartläggs patientens besvär noggrant, men även patientens sjukhistoria och hur besvären påverkar patienten i det vardagliga livet. Sedan utförs en klinisk undersökning. Efter det gör sig ett ultraljud av den skadade kroppsdelens. Ultraljudsundersökningen kompletteras vid behov av slätröntgen, skiktröntgen eller röntgen med magnetkamera.

– Patienten informeras fortlöpande om resultatet av undersökningarna och tillsammans resonerar vi fram vilken behandlingsform som passar patienten bäst. Det är dock aldrig fråga om bara en åtgärd, utan alla patienter följs noggrant upp efter behandlingen eftersom personlig rehabilitering alltid går i våra behandlingsprogram och ibland även kostrådgivning.



PATIENTEN FORTSÄTTER VARA AKTIV

Behandlingsformen bestäms utifrån den noggranna anamnesen. En PRP-behandling består normalt av fyra injektioner med en veckas mellanrum och patienten fortsätter att vara aktiv under hela behandlingstiden. I vissa fall behandlar man även med kollagen och hylauronsyra. Även fascian behandlas hos del patienter.

– Förtrödd man att fascian bara stöder musklerna, men nu har man funnit att den även innehåller mycket nerver och smärtreceptorer.

STAMCELLER ÄR FRAMTIDEN

Enligt Georg är dock stamceller framtiden inom bioortopedin, framför allt vad det gäller att återskapa brosk på slitna ledytter.

– Det finns många lösningar inom ortopedin som inte innefattar kirurgi, utan kan behandlas med biologiska medel. Antingen är man med på tåget eller också är man en biologisk analfabet inom ortopedin, avslutar han. [NY](#)